

## 体育大会練習が始まりました!

5日(月)から体育大会練習が始まりました。おとといの雨から一転、昨日はとても暑い中での練習で、汗だくになりながらも一生懸命練習に取り組みました。

**女子のダンス**は、全員で踊るのは1曲ですが、その1曲を練習初日でほとんど覚えていたことに驚きました。本番まで細かい動きを完璧にしたいと思います。

**男子の組み立て体操**は、安全面を考慮した内容になっていますが、気を抜くとケガにつながります。昨日の練習では、集中力が増し、成功した技も増えました。単純な動きであっても、全員がキチッとそろそろきれいです。集団美を意識して、集中して取り組みましょう。



女子ダンスの練習風景↑



男子組み立て体操→

**学年アピール**は、今年はダンスとうちわパフォーマンスの二本立て。西野カナの「No.1」の曲に合わせたダンスは、考えてくれた2人の指導の下、1時間でマスターできたことにはビックリしました!細かいところはまだまだですが、“大きな動きで楽しく元気よく!”踊ることを意識してほしいです。昨日初めて練習したうちわパフォーマンスは、リーダーの打ち合わせ不足もあって、うまく進めることができませんでした。リーダーたちも、みんなに説明する難しさを感じることができたのではないかと思います。本番まであとわずかです。みんなで協力して、より良いものにしましょう。



暑い中での練習です。帽子、着替えの体操服など用意をしておきましょう。また、水分は多めに持ってきて、こまめに水分補給をするようにしましょう。全員元気で本番を迎えよう!



## ブロック活動も頑張っています！

縦割りブロックでの活動も、3年生を中心に頑張っています。昨日はグラウンドが使えたので、トラックを使ってリレーの練習をしたり、大縄跳びの練習など、どのブロックも暑い中、一生懸命取り組んでいました。

どのブロックも“まだまだこれから！”という感じがします。だんだんと疲れがたまってくる頃ですが、しんどくなってきた時に、どれだけ全員が集中して練習に取り組めるかが、勝負の決め手になってくるのではないのでしょうか。

2年生として、3年生のリーダーに協力し、1年生を引っ張って行ってくださいよ！



↑ 紫ブロック・大縄跳び



← 白ブロック・ムカデ競走

↓ オレンジ・大縄跳び

